

Stralend Jezelf Zijn



Leiderschapsprogramma voor duurzame verandering

Voor vrouwen die vanuit innerlijke kracht met vertrouwen, energie en plezier de regie over het eigen leven nemen.

Waarom dit programma?

De druk van de systemen om ons heen is voelbaar. Je voelt dat je vast zit, maar hebt het idee dat je geen kant op kunt. Dit is jouw moment om regie te nemen, zodat jij zelf jouw leven verbetert.

Stralend Jezelf Zijn helpt om duurzame inzetbaarheid, vitaliteit en werkplezier bij vrouwen te versterken. Het voorkomt dat ze blijven doorgaan op wilskracht, en ondersteunt hen om te werken vanuit hun natuurlijke energie.

Wat levert het op voor uw medewerker én uw organisatie?

Meer vitaliteit en balans

- Deelnemers leren fysieke signalen serieus te nemen én ernaar te handelen. Hierdoor vermindert vaak ook de lichamelijke last. Dit vergroot de belastbaarheid en het welzijn op de werkvloer.

Versterkt eigenaarschap en prioriteitsgevoel

- Medewerkers herkennen hun grenzen en talenten beter, stellen effectiever prioriteiten en benutten hun hulpbronnen gericht.

Meer betrokkenheid en klantgerichtheid

- Door een diepere verbinding met zichzelf werken medewerkers met meer plezier, energie en aandacht – wat direct merkbaar is voor cliënten en collega's.

Toegenomen wendbaarheid op de arbeidsmarkt

- Door te werken en leven vanuit wat écht bij hen past, bouwen medewerkers innerlijke veerkracht op. Dit versterkt hun zelfvertrouwen en toekomstperspectief.

Aanpak: begeleiding op maat, zonder extra belasting voor de werkgever

De begeleiding brengt inzichten op mentaal, emotioneel en fysiek niveau zodat de gedragsverandering haalbaar en duurzaam wordt. Het bestaat uit:

- Wekelijks contactmoment met de deelnemer
- Online handvatten en oefeningen ter verdieping
- Meerdere 1-op-1 sessies
- Praktische integratie van Human Design, NLP en Touch of Matrix

Praktische informatie

- **Duur:** 3 maanden
- **Kosten:** €940,- (inclusief 21% btw – fiscaal aftrekbaar voor werkgevers)
- **Begeleiding:** Bernadette Bekkers – Gids in Zelf-Leiderschap | Puur Verbinding

Vervolgstep of vragen?

Ik denk graag met u mee over wat dit programma ook kan betekenen binnen uw team of organisatie.

Ook voor overige vragen kunt u contact opnemen met Bernadette via

06-13991013 of via bernadette@puurverbinding.nl