

Pure Nature



Van (onbewust) overleven naar
richting geven vanuit jouw gevoel

September 2025



Jouw reis naar jezelf begint hier

We gaan op reis en nemen mee..

Ik ga graag samen met je op reis naar de mooiste versie van jou die zich gezonder, energiever in balans voelt, omdat ze de ruimte gaat nemen die ze nodig heeft.

Ik zie je graag stralen met dat wat jou vervulling mag geven!

Ik geniet er als Gids in zelf-leiderschap enorm van dat je je lichter gaat voelen, in verbinding met wie je van nature bent. Dat betekent dat we niet alleen op reis gaan en **nieuwe voeding** mee nemen, maar vooral ook **loslaten** wat je niet meer hoeft mee te nemen.

Gedragen

Dit kan spannend zijn, omdat het onbekend is. Jouw lichaam weet diep van binnen wat het mee neemt wat nu helemaal niet meer helpend is. Je mag op jouw lichaam, alle hulp om ons heen en mijn deskundigheid vertrouwen dat er niets gebeurt wat niet goed is voor jou.

Je mag je gedragen voelen. Door jezelf, door alles en iedereen om je heen, door de groep en vanzelfsprekend kun je bij mij terecht.

“

“A journey of thousands starts with each single step”

— Lao Tzu (Tao Te Ching)

”

Pure Nature

 Jouw stappen naar leven zoals van nature bij je past

Individuele stappen



1:1 met JOU

De individuele afspraken worden op samen afgesproken op dinsdag tot en met vrijdag, afhankelijk van jouw wens / situatie bekeken. Op de maandagen ben ik voor je beschikbaar via Whats app voor als het anders loopt als gedacht, of juist om een liefdevolle stok achter de deur te ervaren.

Dit kan zijn een diepe helende ontspanning met Access Bars of Loslaat-, helende en energie-verhogende sessie met Touch of Matrix.

Wat?



Groeigesprek :

Hierin bespreken we samen waar je naar toe wilt en hoe je daar het best en makkelijkst komt.



Human Design gesprek



Lichaamsbewustzijns- sessie



Lichaamsbewustzijns- sessie



Lichaamsbewustzijns- sessie



Lichaamsbewustzijns- sessie



Lichaamsbewustzijns- sessie

Natural Support

(online tools die jou het hele jaar kunnen helpen in ruimte nemen, ontspanning, inzichten en kennis vergroten)

Wat?



Diverse visualisatie / ontspanningsoefeningen / oefeningen om jou te helpen dit eigen te maken



Vuur – Versterk jouw passie, energie en levenslust/ missie



Aarde – Vergroot jouw vertrouwen, veiligheid, basis en voeding



Water – Verhoog jouw veerkracht en flexibiliteit



Lucht – Vergroot jouw ruimte voor jezelf, jouw emoties en luchtigheid

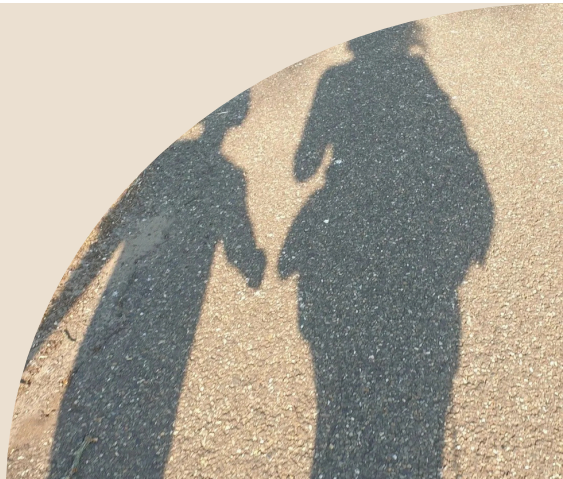


Masterclasses over ons lichaam, kwantumfysica, human design, energie en communicatie

Pure Nature

 Jouw stappen naar leven vol
vervulling met de mensen om je heen

Groepsprogramma



Dit onderdeel van het programma helpt je om vanuit het hoofd te begrijpen wat je in je leven kunt toepassen om meer vanuit je gevoel richting te geven. Met praktische voorbeelden en vragen van elkaar voeden we elkaar, alles met liefde en positiviteit.

Opgebouwd in 3 fasen: vanuit ieders IK naar de eigen natuur (waar we thuis WIJ zijn) en tot slot jouw plek en de impact in het systeem om ons heen.

Groeien met de groep (online)

Masterclass avonden: Informatie & Praktisch toepassen

Wanneer?

Welke onderwerp?

IK Maandag 8 september – 19.30u

Begrijp de taal van je lichaam:
Human Design en de natuurlijke
elementen (vuur, water, lucht en aarde)

IK Dinsdag 7 oktober – 19.30u

Wat helpt je op weg naar verandering?
Principes van NLP en Kwantumfysica

Wij /
Natuur Maandag 3 november – 19.30u

In jouw natuurlijke omgeving:
Wat zijn natuurlijke triggers en hoe kun je
een nieuwe reactie voeden?
Hoe beïnvloeden jullie elkaar thuis met
ieders Human Design?

Wij/
Natuur Dinsdag 2 december – 19.30u

Jouw plek innemen thuis (Systemische
principes en energiewetten).
Ieders natuurlijke ritme voeden /
bijsturen.

Systeem Maandag 5 januari – 19.30 u

Versterken van ieders natuurlijke,
moeiteloze talent bij jezelf en bij jouw
klanten/ werk.
Human Design, NLP en Kwantumfysica

Systeem Dinsdag 3 februari – 19.30u

Hoe voedt je de nieuwe jij verder in jouw
systeem?
Natuurelementen Aarde, Vuur, Water en
Lucht

Samen live

In de Natuur

Wanneer?

Waar / wat?

Vrijdag 21 november 10.00 – 13.00u

Invulling volgt (gebaseerd op natuurelementen en de plek van nieuwe jij
beleven in de groep en de natuur)

Zaterdag 17 januari 10.00– 13.00u

Invulling volgt (gebaseerd op natuurelementen en de plek van nieuwe jij
beleven in de groep en de natuur)

