

Stralend Jezelf Zijn



Deze informatie ontvangt u nadat uw collega op eigen initiatief interesse voelde voor het volgende programma.

Stralend Jezelf Zijn is een leiderschapsprogramma voor duurzame inzetbaarheid voor mensen met een groot verantwoordelijkheidsgevoel. Het helpt hen in de veranderingen van plicht naar plezier, van zorgen naar zijn.

Voor wie is dit programma?

- Voor professionals die vanuit innerlijke kracht met vertrouwen, energie en werkplezier willen bijdragen in het leven van een ander, zodat ieder op eigen manier groeit. (Bijvoorbeeld werkend in HR, zorg en onderwijs (direct/indirect))
- Voor vrouwen die moeite hebben om grenzen aan te geven al dan niet door veel zorgen thuis (voor hun kind, partner of ouder), een mate van onzekerheid of een behoefte om controle te houden.

Waarom dit programma?

Juist in deze tijden is de eigenheid van medewerkers essentieel, om zo flexibeler te kunnen mee bewegen met wat de ontwikkelingen van het werk vraagt.

Als vrouwen zich bewuster zijn van de eigen invloed op de ander (en als onderdeel van de organisatie) merken zij hoe zij meer de eigen regie kunnen nemen hierin. Ze worden duidelijker over wat wel/niet past, betrouwbaarder voor anderen EN ervaren hierdoor ook meer (werk)plezier.

Het helpt om **duurzame inzetbaarheid, vitaliteit en werkplezier** bij medewerkers te versterken. Wat zowel binnen werk als privé sfeer grote meerwaarde heeft.

Het voorkomt dat ze blijven doorgaan met wilskracht en zichzelf wegcijferen, en ondersteunt hen om te werken en leven vanuit hun natuurlijke energie. Ze ontdekken hoe **zelfzorg een kracht wordt om het natuurlijk talent te versterken.**

Groei en eigen regie komen van binnen uit
wanneer iemand
de mooiste versie van zichzelf kan zijn.

Stralend Jezelf Zijn



Wat levert het op voor uw medewerker én uw organisatie?

Meer vitaliteit en balans

Deelnemers leren fysieke signalen serieus te nemen én ernaar te handelen. Hierdoor vermindert vaak de lichamelijke last en het verzuim. Dit vergroot de belastbaarheid en het welzijn (ook op werk).

Versterkt eigenaarschap en prioriteitsgevoel

Medewerkers herkennen hun grenzen en talenten beter, stellen effectiever prioriteiten en benutten hun hulpbronnen gericht. Dit weten ze duidelijker te delen.

Meer betrokkenheid en klantgerichtheid

Door een betere verbinding met zichzelf werken medewerkers met meer plezier, energie en aandacht – wat direct merkbaar is voor anderen.

Toegenomen wendbaarheid op de arbeidsmarkt

Door te werken en leven vanuit wat écht bij hen past, bouwen medewerkers innerlijke veerkracht op. Dit versterkt hun zelfvertrouwen en toekomstperspectief.

Aanpak: begeleiding op maat, zonder extra belasting voor de werkgever

De begeleiding brengt inzichten op mentaal, emotioneel en fysiek niveau, zodat de gedragsverandering haalbaar en duurzaam wordt.

Het bestaat uit:

- Diverse 1:1 afspraken waarbij ervaren wordt hoe het leven en werken anders kan.
- Wekelijks begeleiding om de inzichten toe te passen in het dagelijks leven
- Online handvatten en oefeningen ter verdieping
- Praktische integratie van de unieke eigenheid / leerstijl (oa Human Design, NLP)

Praktische informatie

- **Duur:** 4 maanden
- **Kosten:** €960,- (inclusief 21% btw – fiscaal aftrekbaar voor werkgevers)
- **Begeleiding:** Bernadette Bekkers – Gids in Zelf-Leiderschap | Puur Verbinding



Vervolgstep of vragen?

Ik denk graag met u mee over wat dit programma ook kan betekenen binnen uw team of organisatie.

Voor informatie /overige vragen kunt u contact opnemen met Bernadette via 06-13991013 of via bernadette@puurverbinding.nl